

## O papel da enfermagem e ações educativas como suporte para qualidade de vida de cuidadores de indivíduos com síndrome de down.

Rosalina K Mekaru<sup>1</sup>; Marielza R I Martins<sup>2</sup>

1- Acadêmica do Curso de Enfermagem/FAMERP; 2-Orientadora, Terapeuta Ocupacional, do Departamento de Ciências – FAMERP

Fontes de Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica (BIC 2010/2011)

**Introdução:** A Síndrome de Down (SD) é caracterizada como condição genética, que leva o indivíduo a apresentar uma série de características físicas e mentais específicas. O diagnóstico de SD pode ser feito em berçário e a abordagem do enfermeiro na orientação geral poderá permitir um ajuste melhor da família. **Objetivos:** Investigar sobre o conhecimento de pais/cuidadores de indivíduos com SD, profissionais da saúde e acadêmicos de enfermagem sobre ações do enfermeiro nesta população; caracterizar os indivíduos entrevistados segundo as variáveis biosócio-demográficas e econômicas; avaliar a qualidade de vida relacionada à saúde de pais/cuidadores de indivíduos down; relacionar a adesão às orientações de profissionais da saúde e as variáveis sócio-demográficas e psicossocioculturais. **Métodos/Procedimentos:** Os instrumentos para coleta de dados será: questionário contendo características biosociodemográficas dos indivíduos entrevistados, Zarit Burden Interview (ZBI), para avaliação da sobrecarga do cuidador, entrevista semi estruturada além do Termo de consentimento livre e esclarecido. **Resultados Esperados:** Espera-se com estes resultados contribuir para um maior esclarecimento da atuação do enfermeiro com esta população e adquirir conhecimento sobre a qualidade de vida do cuidador para que intervenções mais eficazes contribuam para uma prática cada vez melhor.

